



# gestes éco-citoyens

Les dépenses d'eau, de chauffage et d'électricité sont incontournables.

Parce que de petites mesures peuvent avoir de grands effets, voici quelques conseils pour économiser, améliorer votre confort et préserver l'environnement.

Ça s'appelle des gestes éco-citoyens !

# Concernant les énergies de votre logement

## > Surveillez la température pour réduire votre facture

- Mettez votre chauffage au minimum en cas d'absence prolongée

mmH engage chaque année d'importants travaux pour améliorer la performance énergétique des immeubles qui consomment le plus !

*A vos thermomètres !*  
19°C dans les pièces à vivre,  
16°C dans les chambres.  
**1° en moins, c'est 7%  
d'économies sur sa facture !**

### POUR VOTRE SECURITE

N'utilisez pas les chauffages d'appoint :

- ils présentent des dangers pour les personnes (incendie, émanations toxiques...),
- ils provoquent de la condensation et des moisissures



## > Je respire, je laisse aussi mon logement respirer !

### POUR VOTRE SANTE ET VOTRE CONFORT

Ne jamais boucher les entrées d'airs ou les bouches d'aération et les dépoussiérer régulièrement, que votre logement soit équipé d'une ventilation naturelle ou d'une ventilation mécanique contrôlée (VMC)

## > Parce qu'il n'y a pas de petites économies, pensez à

- Ne pas laisser en veille vos appareils électriques comme la télévision, la chaîne HiFi... Cela peut permettre de réaliser une économie de 80 euros à 150 euros par an
- Un réflexe simple : éteindre les lumières lorsqu'on quitte une pièce
- Laisser refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur
- Utiliser des lampes basse consommation

mmH équipe de lampes basse consommation chaque nouveau logement remis en location



# Espaces verts & environnement

**Ayez le réflexe  
d'emmener  
vos objets  
encombrants à  
la déchetterie**

mmH s'engage à faire  
utiliser par ses prestataires  
des produits respectueux  
de l'environnement pour  
le nettoyage des parties  
communes



L'usage des désherbants sélectifs est  
interdit sur les pelouses entretenues par  
les prestataires de mmH



## > Le fléau des lingettes nettoyantes !

Dans le cadre de la  
résidentialisation et du  
réaménagement des espaces  
extérieurs, mmH s'engage  
en lien avec les collectivités  
à multiplier la présence  
de poubelles publiques  
extérieures et  
canisacs



Non seulement c'est coûteux à  
l'achat, mais en plus ça bouche les  
canalisations et ça augmente les  
charges locatives !

### ■ Utilisez plutôt des nettoyants classiques !

Remémorez-vous les trucs des  
anciens : vinaigre blanc pour détartrer  
ou dégraisser, bicarbonate de soude  
pour nettoyer... moins agressifs pour  
la nature



### *Juste pour info :*

un sac plastique vit 5 fois plus qu'un être humain : 400 ans...  
A utiliser vraiment avec modération !

A chaque fois que cela  
est possible, mmH  
s'engage à développer  
le tri sélectif





## Eau : maîtriser sa consommation, c'est maîtriser son budget

### Le contrat MULTIPRESTATIONS pour votre sérénité

Chaque locataire bénéficie à mmH d'un service inclus dans les charges pour un fonctionnement économe de la chaudière et du chauffe-bain. Des campagnes de remplacement de robinets et de pose de régulateurs de débit d'eau se généralisent !

> Evitez de faire couler l'eau inutilement, pendant la douche ou la vaisselle

> Préférez la douche rapide au bain pour consommer 5 fois moins d'eau



**NOUVEAUTE** mmH s'engage à installer des récupérateurs d'eau pluviale pour les locataires qui souhaitent entretenir des massifs fleuris au pied de leur immeuble

## Transport

mmH participe

- Au développement de transports doux en aménageant des locaux à vélos aux abords de ses immeubles.
- A la prise en compte d'une circulation mieux protégée et maîtrisée des véhicules pour la sécurité et le bien-être des résidents

## meurthe & moselle HABITAT, un acteur du développement durable

En construction comme en rénovation, meurthe & moselle HABITAT se mobilise pour participer à la protection de la planète, mettre tout en œuvre pour maîtriser les charges locatives et préserver le pouvoir d'achat de ses résidents.

**90% des logements  
présentent une  
étiquette énergie  
entre A et D**



mmH est certifié Qualibail  
parce que vous satisfaire est notre priorité